



Conseil, formations SQVT  
[Uptimum85@gmail.com](mailto:Uptimum85@gmail.com)  
06 75 27 32 70

<b>PARCOURS DE FORMATION : PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX</b>	<b>PRESENTIEL INTRA OU INTER</b>	<b>DUREE : 2 JOURS SOIT 14 HEURES</b>	<b>TARIF EXONERE DE TVA (article 293B du CGI) : SUR DEVIS OU CONVENTION</b>
---	--------------------------------------	---	---

**OBJECTIFS DE FORMATION** : Il s'agit pour le personnel de l'entreprise concerné par la formation de participer à la mise en œuvre d'une démarche globale de prévention des risques professionnels et des RPS au sein de leur établissement

**Formation dispensée par Anita BARATHON-GUIBERT, Consultante - formatrice SQVT (*santé et qualité de vie au travail*)**

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Décrire les causes, effets et conséquences des RPS sur la santé
- Identifier les RPS comme un risque professionnel
- Proposer une démarche de prévention des risques psychosociaux
- Intégrer la prévention RPS aux autres risques professionnels

**CONTENU**

- Effets, causes, atteinte à la santé des RPS
- Réglementation, différents acteurs, niveaux de prévention
- Outils de prévention, outils d'alerte ou d'atteinte à la santé, DUERP
- Exemple de facteurs de risque et caractéristiques communes
- Démarches et principales ressources (internes, externes)

**PUBLIC CONCERNE** : Avoir pour projet d'améliorer la qualité de vie au travail

**PRE-REQUIS** : toutes personnes volontaires et appelées à participer à une action de prévention.

**EI UPTIMUM - Conseil, formation – Anita BARATHON-GUIBERT- 1 rue de Nantes -  
85620 ROCHESERVIERE - Tél 06 75 27 32 70 – N° de Siret : 53419910400041 –  
NAF 7022Z- Certificat QUALIOPi N° 540001  
Déclaration d'activité NDA N° 52 85 02586 85 enregistrée auprès du Préfet de Région de Pays de la Loire  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat**



Conseil, formations SQVT  
[Uptimum85@gmail.com](mailto:Uptimum85@gmail.com)  
**06 75 27 32 70**



**Personne en situation de handicap** : Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Contacter le référent handicap : Anita BARATHON-GUIBERT au 0675273270 ou [uptimum85@gmail.com](mailto:uptimum85@gmail.com).

- **Moyens pédagogiques** : Méthodes participatives et actives
  - **Moyens techniques** : salle équipée (tables, chaises, vidéoprojecteur et paper board)
  - **Modalités d'évaluation des compétences** : exercices pratiques, mises en situation, débriefes, questionnaires d'évaluation (début et fin de formation)
  - **Modalités d'accès** : contacter Anita BARATHON-GUIBERT au 0675273270 ou [uptimum85@gmail.com](mailto:uptimum85@gmail.com).
  - **Délai d'accès** : Minimum 30 jours pour la mise en œuvre, action inter ou intra entreprise, initiée par l'employeur ou le salarié, soit avec l'accord de l'employeur, soit à l'initiative du salarié.
  - **Organisation** : dates et lieu à convenir, en fonction des besoins et des disponibilités.
  - **Nombre de participants / session** : 2 mini, 8 maxi.
- UPTIMUM ne dispose pas de locaux d'accueil de public. Lorsqu'il est convenu qu'UPTIMUM a en charge la fourniture de la salle de formation, elle s'engage à fournir une salle conforme à la réglementation en vigueur en matière de sécurité et d'accessibilité. Lorsque le lieu et la salle de formation sont mis à disposition par le client, celui-ci s'engage à mettre à fournir une salle conforme à la réglementation en vigueur en matière de sécurité et d'accessibilité.
- **INDICATEURS DE SATISFACTION 2025** : taux de recommandation 100 %, note de satisfaction globale 9/10

**MAJ 30/03/2026**

**EI UPTIMUM - Conseil, formation – Anita BARATHON-GUIBERT**- 1 rue de Nantes -  
85620 ROCHESEVIERE - Tél 06 75 27 32 70 – N° de Siret : 53419910400041 –  
NAF 7022Z- Certificat QUALIOPi N° 540001  
Déclaration d'activité NDA N° 52 85 02586 85 enregistrée auprès du Préfet de Région de Pays de la Loire  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat